

Data: 27.03.2021 Pag.: 36,37,38,39,40
 Size: 3108 cm2 AVE: € 149184.00
 Tiratura:
 Diffusione: 48253
 Lettori: 365000



ITALIA WEEKEND OUTDOOR IN BICI



PASSEGGIANDO IN BICICLETTA

Crescono le ciclabili ricavate da ferrovie dismesse. Ecco quattro itinerari di primavera, dal Trentino Alto Adige alla Lombardia, dal Ponente ligure alla Toscana

di Ornella D'Alessio

Una rinascita verde, che corre sui binari. "Abbiamo ottomila chilometri di ferrovie dimenticate senza sedime (l'acciottolato su cui posano i binari), cinquemila potenzialmente recuperabili", spiega Debora Sanna, di Co.Mo.Do., ente no profit che dal 2006 promuove la *Giornata nazionale delle ferrovie dimenticate*, quest'anno prevista il 23 maggio (mobilitadolce.org). "Poi ci sono 2.700 chilometri di ferrovie a scartamento ordinario e ridotto interrotte: quasi il 15 per cento dell'intera rete nazionale, tra pubblica e privata". "Un patrimonio in attesa di nuova vita", secondo Ilaria Maggiorotti, responsabile asset immobiliari di Rete ferroviaria italiana, "e un'opportunità per creare, con il minimo impatto ambientale, *greenway* per il trekking, la bici e perfino, se i binari sono in buone condizioni, i ferrocicli, carrelli a pedali che in Francia muovono già 420 mila viaggiatori all'anno". L'Italia vanta

oggi 57 tratte ricavate da ex ferrovie (dati Fiab, Federazione italiana ambiente e bicicletta). Venti sono descritte nel libro *Vie Verdi (Cinquesensi editore, 2020)*. Ecco quattro idee di viaggio per questa primavera.

DOLOMITI. VIGNE E SALITE

Gli amanti della montagna possono pedalare tra Alto Adige e Trentino, dall'antica stazioncina di Ora a Predazzo. Sulla *vecia ferrovia della Val di Fiemme*, chiusa nel 1936 (tutte le informazioni sono su visirfiemme.it), si attraversano aree protette e boschi, resti di fortificazioni belliche. Si sfiorano Pinzano e Montagna, passando sul viadotto di Gleno, l'opera più rilevante della linea della Valle dell'Adige, per vedere le abetaie da 22 metri di altezza. Tra frutteti e vigneti, si taglia il parco naturale Monte Corno, con una flora e una fauna molto varie, e dopo 14 chilometri di ponti e sei gallerie che si illumi-



OCULSENTER, AGENZIA IN LIGURIA

DOVE

Data: 27.03.2021

Pag.: 36,37,38,39,40

Size: 3108 cm2

AVE: € 149184.00

Tiratura:
Diffusione: 48253
Lettori: 365000



**Lungo il Ponte
ligure. L'ex ferrovia
tra Ospedaletti
e San Lorenzo
a Mare è stata
riconvertita in
ciclovìa nel 2008.
Nell'altra pagina,
il maso dello
Speck, a Pozze
di Sopra (Tn).**



Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile



ITALIA IN BICI



nano al passaggio delle bici, ecco il **Passo San Lugano**, punto più alto della pedalata, a 1.100 metri sul mare. Poi la vista si apre sulla Valle di Fiemme, ricoperta di abeti, larici e pini. Tutto sullo sfondo delle cime del Lagorai.

LOMBARDIA. BORGHI SUL LAGO Scenografica, meno impegnativa, con i suoi 250 metri di dislivello

totale, la ciclovía **Menaggio-Porlezza**, è interamente in provincia di **Como**. Il percorso si trova, in formato pdf, su menaggio.com: sono circa 13 chilometri che iniziano in salita. Dopo il giro delle viuzze medievali di Menaggio, fatto il pieno di formaggi caprini di San Martino alla **macelleria Idealcarni** (via Lusardi 31, tel. 0344.31.420), si noleggia la mountain bike al **Lake Como Hostel**; annessa c'è l'**Hosteria de Menas**, perfetta per una colazione di uova strapazzate e *pancake*, per il pranzo al sacco o per raccogliere informazioni sul tracciato, in parte sterrato.

Il primo tratto ricalca la ferrovia a scartamento ridotto del 1884, simbolo del Grand Tour: su di essa i viaggiatori nordeuropei, giunti in battello a Porlezza, tornavano a Menaggio in treno. Per risolvere il dislivello tra Menaggio e Gran-

dola, i binari puntavano poi a sud, verso **Griante**, fino al piazzale dove la locomotiva invertiva il senso di marcia su una piattaforma girevole, agganciava i vagoni su un altro binario e ripartiva: era il cosiddetto regresso, una soluzione innovativa per l'epoca.

Arrivati in **Val Menaggio**, 90 metri dopo la galleria si può deviare per il borgo di **Cardano**, per ammirare villa **Bagatti Valsecchi** e dormire al b&b **Casa del Sole**, in una casa dell'Ottocento. Si costeggia ora la piana fino alla **riserva naturale lago Piano** (riservalagodipiano.eu), un'area umida ricca di biodiversità con una zona picnic e l'ecomuseo **Casa della riserva**. Altra deviazione per il piccolo, candido borgo-fortezza di **Castel San Pietro**, ed ecco **Porlezza**, con la pieve di San Vittore, nella pace del versante italiano del lago di Lugano.



Data: 27.03.2021 Pag.: 36,37,38,39,40
 Size: 3108 cm2 AVE: € 149184.00
 Tiratura: 48253
 Diffusione: 365000
 Lettori: 365000



LIGURIA. SORPRESE A PONENTE

Una tra le prime ferrovie italiane recuperate, nel 2008, è stata quella tra Ospedaletti, Sanremo e San Lorenzo al Mare. Sono 24 chilometri a pelo d'acqua. Si dorme al Lolli Hotel di Sanremo, di fronte al Nolo Bici, per cominciare la giornata già sul parco lineare, come lo ha definito l'architetto Renzo Piano. La pista, larga cinque metri, è divisa in due corsie, una per senso di marcia. Accanto, lo spazio per i pedoni. Il percorso è facile, pianeggiante, adatto anche ai più piccoli. Ogni 500 metri ci

sono le colonnine di emergenza. Non mancano chioschi per snack veloci e soste per scendere in spiaggia; si dice che Ospedaletti abbia il microclima più mite del centro-nord. A Sanremo si supera villa Nobel (nobel.it), dove il chimico e filantropo svedese Alfred Nobel trascorse gli ultimi anni della sua vita. Poi si pedala con il verde e il mare sempre in vista, poche curve, qualche breve tunnel, i borghi. Con una breve digressione, vicino a Bussana si intravedono i resti di una villa romana, con pannelli che ne spiegano la storia. Oppure si può

salire al borgo di Bussana Vecchia, popolato da artisti e artigiani (su bussanavecchia.it se ne trovano le storie). All'altezza di Arma di Taggia si può imboccare il bivio per Taggia, con il convento dei domenicani e, sorpassato il fiume Argentina, che annuncia l'omonima valle, a sinistra spunta Costa Balenae, insediamento romano con una chiesa paleocristiana. A Santo Stefano al Mare - la ciclopedonale finisce qui, ma raggiungerà presto Imperia - c'è il museo del relitto navale romano (Fb: MuseoMURR), con bei filmati in 3D. Si fa il pieno di extra-

1 | La libreria Civico 14, a Marina di Pisa (Pi). 2 | Il molo dell'Hotel du Lac, a Menaggio. 3 | La bruschetta di tonno di Come a casa, a Ospedaletti (Pi). 4-5 | Il Park Hotel Azalea e i tavoli dell'Hotel La Stua, a Cavalese (Tn). 6 | Un viadotto sulla Via verde della Val di Fiemme.

Data: 27.03.2021 Pag.: 36,37,38,39,40
 Size: 3108 cm2 AVE: € 149184.00
 Tiratura:
 Diffusione: 48253
 Lettori: 365000



ITALIA IN BICI



La hall del Lolloi hotel, a Sanremo (Im), nel Ponente ligure.

vergine marchio Frantoio ulivi di Liguria (frantoioulividiliguria.it), ed è ora di tornare. L'intero tracciato è disponibile su pistaciclabilabile.com/mappa-della-pista; le informazioni sulla zona sono su liguriadascoprire.it.

TOSCANA. IL MIELE SUL MARE
 Si chiama ciclopista del Trammino ed è l'ultima Via verde, nata nel 2020 sulla tratta che fino al 1960 univa Pisa al mare (info su terredipisa.it). Da largo Uliano Martini, nel centro del capoluogo, vicino al murale *Tuttomondo* dell'artista americano Keith Haring, si arriva a Marina di Pisa. Si noleggia la bici da Smile&Ride e poi via per dieci chilometri piani nel parco naturale Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli (parcosanrossore.org). Qui lo storico ristorante Poldino offre l'antipasto del cacciatore, gran tagliere di salumi di suino e cinghiale. Per un panino e per il "miele di spiaggia", dai fiori delle dune, c'è la Bottega del parco. A metà percorso spunta la basilica romanica di San Piero a Grado. A Marina di Pisa si va a La Cambusa del Buddha per una frittura di pesce, alla libreria Civico 14, per libri e guide sulla zona e gli oggetti di Officina Pisarum, decorati con vedute delle Terre di Pisa. Notte al casale la Sterpaia, che appartenne ai Medici. Nel verde e nel silenzio.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Le nostre scelte

Dormire**PARK HOTEL AZALEA**

Dalla camera *Corno Nero Latemar* si vedono il Catinaccio, il Corno Nero e il Corno Bianco
Indirizzo: via Delle Cesure 1, Cavalese (Tn)
Tel. 0471.88.72.32 | **Web:** ecoparkhotelazalea.it | **Prezzi:** doppia b&b da 122 €

BIO HOTEL KAUFMANN

Stanze con vista sui monti della Mendola e la Val D'Adige | **Indirizzo:** via Val di Fiemme 16, Ora (Bz) | **Web:** hotelkaufmann.it
Prezzi: doppia b&b da 97 a 110 €

HOTEL DU LAC

Dieci camere. Panoramica la 404, nella dépendance | **Indirizzo:** via Mazzini 27, Menaggio (Co) | **Web:** hoteldulacmenaggio.it
Prezzi: doppia da 110 a 144 €

CASA DEL SOLE

Un b&b per famiglie | **Indirizzo:** via Galbati 4, Cardano (Co) | **Web:** casadelsolebb.com
Prezzi: b&b da 75 a 110 € (triplo)

LOLLI HOTEL

Camere tutte diverse; la 308, grande, ha vista mare e giardino | **Indirizzo:** c.so Imperatrice 70, Sanremo (Im) | **Tel.** 0184.53.14.96 | **Web:** lollihotel.it | **Prezzi:** doppia b&b da 77 a 85 €

HOTEL CASALE LA STERPAIA

A due chilometri dalla ciclopista pedonale. Panoramica la camera 216 | **Indirizzo:** Madonna dell'Acqua, San Giuliano Terme (Pi) | **Tel.** 050.53.23.95 | **Web:** casalesterpaia.com
Prezzi: doppia b&b da 69 a 74 €

Mangiare**RISTORANTE MIOLA**

Polenta, selvaggina, vini dolomiti | **Indirizzo:** loc. Miola 1, Predazzo (Tn) | **Web:** ristorantemiola.com | **Prezzo medio:** 30 €

LA STUA

A tavola nell'hotel storico: stube, selvaggina e pesce di lago raffinati | **Indirizzo:** piazza Dante, Cavalese (Tn) | **Tel.** 0462.34.02.35
Web: historichotellastua.it
Prezzo medio: 45 €

RISTORANTE ZENZERO

Cucina mediterranea rivisitata | **Indirizzo:** lungolago Matteotti 26, Porlezza (Co) | **Tel.** 0344.72.157 | **Web:** zenzerorist.it
Prezzo medio: 35 €

CASCINA RIO ROCCA

Piatti dell'entroterra imperiese: trippe alla ponentina, pansotti, coniglio alla ligure
Indirizzo: San Lorenzo al Mare (Im) | **Web:** cascinariorocca.com | **Prezzo medio:** 30 €

RISTORANTE COME A CASA

Branda cijn di patate e stoccafisso e millefoglie di polpo e patate. Dehors sulla ciclovvia
Indirizzo: via XX Settembre 22, Ospedaletti (Im) | **Cell.** 335.64.37.370 | **Web:** ristorante-comeacasa.it | **Prezzo medio:** 45 €

RISTORANTE POLDINO

Nel parco, a otto chilometri dalla pista del Trammino | **Indirizzo:** loc. Cascine Vecchie 13, San Rossore (Pi)
Web: poldino.com | **Prezzo medio:** 30 €

RISTORO BOTTEGA DEL PARCO

Miele, pinoli, soppressata agli agrumi
Indirizzo: Porta a mare, Pisa | **Web:** ristoro-bottegaelparco.it | **Prezzi:** panini 4 €

LA CAMBUSA DEL BUDDA

A 200 metri dalla ciclovvia | **Indirizzo:** v. Padre Agostino da Montefeltro 13, Marina di Pisa (Pi) | **Tel.** 050.36.461 | **Prezzo medio:** 25 €

Comprare**MASO DELLO SPECK**

Salumi delle Dolomiti | **Indirizzo:** via Pozze di Sopra 2, Daiano (Tn) | **Web:** titospeck.it

BIOENERGIA DI FIEEMME

Prodotti dagli scarti del legname, come gli oli agli aromi di bosco | **Indirizzo:** v. Pillocco 4, Cavalese (Tn) | **Web:** bioenergiafiemme.it

CANTINA HAPFACHERHOF

Vini locali | **Indirizzo:** istituto tecnico agrario, via Castello 10, Ora (Bz) | **Web:** ofl-auer.it

CIVICO 14 LIBRERIA

I libri e gli oggetti di Officina Pisarum
Indirizzo: via Maiorca 14/b, Marina di Pisa (Pi) | **Web:** civico14libreria.com

LAURA DE CESARE

Borse e accessori realizzati al telaio
Indirizzo: via Montanelli 83, Pisa
Web: lauradecesar.it

Per saperne di più**LAKE COMO HOSTEL**

Mountain bike, 25 € la giornata, e-bike 35 €; colazione all'Hosteria 4 €, pranzo al sacco 7 €
Indirizzo: via IV Novembre, Menaggio (Co) | **Web:** lakecomohostel.com

SMILE & RIDE

Noleggi bici (14,50 € al giorno) e e-bike (34,50 €) | **Indirizzo:** via Mascagni 13, Pisa
Cell. 375.56.16.31 | **Web:** smileandride.com



Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili

© RIPRODUZIONE RISERVATA