

POTENZA

«La carbonara perfetta» di Eleonora Cozzella dalle parole ai sapori

Serata di sapori, ricette, parole e simpatia domani da Cibò, a Potenza. Protagonista Eleonora Cozzella, giornalista e foodwriter, che presenterà il suo libro dal titolo «La carbonara perfetta». L'appuntamento - promosso in collaborazione con l'associazione «Letti di sera» - è alle 18.30, mentre alle 20.30 è prevista una cena degustazione con lo chef stellato Giuseppe Misuriello, Francesco Lorusso, Luigi Buonansegna ed Eugenio Tropeano. Cozzella racconta la storia di una ricetta culto della cucina romana, tra le più amate, imitate e controverse. Una storia ricca anche di impreviste curiosità, come quella che la lega alla Seconda Guerra Mondiale e all'arrivo degli Americani a Roma, con le loro provviste alimentari, o come l'uso di soffritti e formaggi stranieri nelle ricette degli anni '50. Attraverso ricettari dal 1700 ad oggi si disegna l'evoluzione di una ricetta fluida, che fa capolino sui quotidiani nazionali e nei film d'epoca quasi all'improvviso e si impone in pochi decenni nei gusti di un intero Paese, anzi di due, perché rapidamente arriva negli Usa e ne conquista i palati. Joe Bastianich nella prefazione precisa: «Per un italo-americano quale sono, la carbonara è una vera e propria istituzione, fa parte della mia memoria, del nostro retaggio culturale. Per me non è solo un simbolo della cucina familiare ma mi ricorda ogni volta che la mangio o che la sento ordinare, quante ne sono uscite dai pass dei nostri ristoranti negli ultimi vent'anni. (...) Tra l'altro parlando da imprenditore, da ristoratore, negli Usa è uno dei piatti italiani più amati e che più si adatta ai gusti degli Americani avendo un condimento cremoso, abbondante e dai sapori decisi». Dialogheranno con l'autrice Luigi Albano e Angela Pignatari.

**EVENTO**

In alto la locandina dell'incontro organizzato da Cibò in collaborazione con l'associazione «Letti di sera»