

Il libro**Così è nata
l'avventura
vegetariana
in Italia**di **Beatrice Montini**

Antipasto alla russa con pomodori «quasi crudi» e maionese, zuppa Dubarry con cavolfiore, sformato di spinaci, soufflé di funghi con cardi alla parmigiana; «costolette» di legumi col tartufo. E poi: pasticcini di pesche con crema chantilly e frutta mista. Ai fornelli lo chef Pietro Monteverdi. Siamo a Milano, in via Dante 18, dove la sera del 19 settembre 1907 viene inaugurato il primo ristorante vegetariano d'Italia. L'evento fa clamore e finisce in prima pagina sul *Corriere*. Ma la fortuna del locale dura poco:

chiuderà a maggio del 1908 dopo l'intossicazione di alcuni clienti con una

zuppa di funghi. A raccontar e gioie e dolori degli albori del vegetarianismo in Italia è lo storico Alberto Capatti in «Vegetit. Le avanguardie vegetariane in Italia» (Cinquesensi Editore). Sfogliando il volume si scopre così che l'avventura veg nostrana inizia nei primi del '900 a Firenze, si sviluppa a Milano e sconfinava in tutta Italia trovando anche sponda nel regime fascista. «Il primo guizzo dei vegetariani è in contrapposizione a una società industriale nascente che inquina e affumica — ci spiega Capatti —. I naturisti, dunque, come si chiamavano allora, sono iper salutisti: non bevono alcol, sono sportivi, vivono all'aria aperta, mangiano cibi semplici». Il libro

riscopre la vocazione veg di personaggi noti come l'antifascista Aldo Capitini (tra i primi ad affrontare l'aspetto etico del rifiuto della carne) e meno noti come Fortunato Peitavino (fondatore di una delle prime colonie naturiste in Italia). Si addentra nei luoghi dove i nostri antenati veg si ritrovavano (come il negozio di frutta e verdura dell'ex capomastro Elia Bianchi in via Pellico 6 a Milano) e riscopre libri e ricettari che hanno inaugurato la cultura del «mangiar senza». Primo fra tutti «Cucina vegetariana e naturismo crudo» del duca Enrico Alliata di Salaparuta, un best seller del 1930: oltre mille ricette e tre ristampe in pochi anni.

 @beamontini
© RIPRODUZIONE RISERVATA

