

ALLO CHALET DELLE TERME A CASCIANA**Venerdì si presenta "Crescere l'amore"**

La scrittrice-psichiatra Romana Caruso Mariani parla del suo libro

► CASCIANA TERME

La grande avventura della vita guardata con gli occhi sia dei genitori che dei figli, lasciando che a farci strada sia il cuore, prima ancora che la testa. Una coinvolgente guida all'ascolto delle emozioni, un affresco corale che ne segue la crescita all'interno della famiglia, puntando alla prevenzione, giacché i segnali di eventuali problemi, insicurezze, piccole difficoltà, si possono riconoscere già agli albori di questo viaggio.

Nel suo libro "Crescere l'amore" (Cinquesensi Ed., prefazione di Walter Veltroni), Romana Caruso Mariani, psichiatra e psicoterapeuta, tra i pionieri in Italia della psichiatria perinatale applicata alla clinica, questa grande avventura la racconta alla lu-

ce della propria esperienza ventennale nell'ambito della ricerca clinica in perinatalità, al fianco delle mamme e dei papà che pensano, attendono o hanno un bambino.

A "Crescere l'amore", l'edizione 2016 dell'Estate Casciana Terme-Lari dedica la presentazione di venerdì (ore 21, Chalet delle Terme). Al fianco dell'autrice ci sarà Sara Vitali, della casa editrice Cinquesensi di Lucca. Reduce dalla partecipazione al convegno della società mondiale che si occupa di prevenzione in campo psicologico ospitato all'Università di Stoccolma, dove ha presentato un simposio sulle attività svolte sul territorio in Italia, la dottoressa Caruso Mariani è tra i fondatori dell'associazione no profit *Il sorriso dei bimbi*, di cui è responsabile scientifico

e coordinatore dell'attività clinica, divulgativa e culturale.

«"Crescere l'amore" - spiega - è una riflessione su come sviluppare le emozioni nella maniera più armoniosa assicurando al piccolo, e all'adulto che diventerà, la pienezza della salute emotiva, la stabilità di quella fisica e la realizzazione della sua intelligenza. Occuparsi della salute globale del bambino è, infatti, anche una responsabilità sociale. Il benessere di un piccolo è un patrimonio per la famiglia e per la collettività, oggi e domani. Stare bene - conclude - vuole dire salute, serenità, stabilità, redditività, abbattimento delle spese. Vuole dire crescere, dentro e fuori. Un bel sorriso di un bimbo, dunque, è il sorriso della sua famiglia e il sorriso di tutta la società».

(a.l.)

